**

# Μαθητές που αντιμετωπίζουν θέματα ψυχικής υγείας

## Γενικές οδηγίες για θέματα Ψυχικής Υγείας

|  |  |
| --- | --- |
| classroom_tip | Οδηγίες για την τάξη (έμφαση σε μεθόδους διδασκαλίας) |

1. **Δημιουργήστε μια υποστηρικτική τάξη.** Ο έλεγχος σε τακτά χρονικά διαστήματα με τους μαθητές θα βοηθήσει να καθησυχαστούν ότι κάποιος ενδιαφέρεται και ότι δεν είναι μόνοι στην μάχη τους με θέματα ψυχικής υγείας. Η έκφραση ενδιαφέροντος μπορεί να γίνει μετά το σχολείο, κατά τη διάρκεια του γεύματος ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου - σε οποιοδήποτε μέσο ο μαθητής ανταποκρίνεται περισσότερο. Το σημαντικό είναι να αναπτύξουμε μια σχέση, να εκφράσουμε την άνευ όρων στήριξη, να αποφύγουμε τις γενικεύσεις και να ξεχωρίσουμε τον μαθητή για κριτική, να είμαστε συγκεκριμένοι στην παροχή ανατροφοδότησης και να διατηρήσουμε τον τόνο θετικό.
2. **Δώστε έμφαση στην περιέργεια, στην ενεργητική μάθηση και στην επίλυση προβλημάτων.** Η μετατόπιση της διδακτικής εστίασης από τη μάθηση που βασίζεται στα διαγωνίσματα (τεστ) είναι μια μεγαλύτερη δουλειά από ό, τι ένας μόνος εκπαιδευτικός μπορεί να αντιμετωπίσει από μόνη του. Εντούτοις, στο μέτρο του δυνατού, είναι σημαντικό να δοθεί περισσότερος χρόνος για έκφραση της περιέργειας, για δημιουργική και ενεργητική μάθηση, είτε μέσω ανεξάρτητων προγραμμάτων, αυτό-επιλεγμένων θεμάτων δοκιμίων, είτε ενθαρρύνοντας τους μαθητές να πάρουν εξωσχολικές δραστηριότητες αποκλειστικά για λόγους ενδιαφέροντος και πάθους. Η διδασκαλία γενικών στρατηγικών επίλυσης προβλημάτων μπορεί επίσης να είναι αποτελεσματική.
3. **Συνεπής κουλτούρα στην τάξη.** Μια καλά δομημένη τάξη με σαφείς προσδοκίες, ομαλές μεταβάσεις και ένα ήρεμο περιβάλλον είναι χρήσιμη για τα περισσότερα παιδιά. Προσφέρετε και δημιουργήστε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον όπου είναι εντάξει να γίνονται λάθη, να εκφράζονται θετικά τα συναισθήματα και να ζητείται βοήθεια όταν χρειάζεται.
4. **Κανόνες πλαισίου θετικά.** Η διασφάλιση ότι οι κανόνες διατυπώνονται με θετικό τρόπο μπορεί να συμβάλει στην ενίσχυση ενός εποικοδομητικού και υγιούς νοοτροπίας.